

Headline	Jimat Tenaga Elektrik Anda		
MediaTitle	Mingguan Wanita		
Date	28 Sep 2016	Color	Full Color
Section	NEWS	Circulation	160,000
Page No	84	Readership	480,000
Language	Malay	ArticleSize	405 cm <sup>2</sup>
Journalist	N/A	AdValue	RM 3,876
Frequency	Weekly	PR Value	RM 11,628



Susunan: Julie Roshana Akma bt Shafee  
Sumber: Internet

Salah satu cara untuk menjimatkan perbelanjaan rumah adalah dengan berjimat dalam menggunakan elektrik. Elektrik memang satu keperluan. Namun anda perlu bijak dalam menggunakannya.

# Jimat

## Tenaga Elektrik Anda



**B**erikut adalah cara yang boleh dipraktikkan bagi menjimatkan tenaga elektrik sekali gus mengurangkan bil elektrik kediaman anda.

### Tutup Suis

Tutup semua suis peralatan elektrik dan elektronik jika tidak digunakan. Sebaik-baiknya jangan dibiarkan dalam mode 'standby'. Didik ahli keluarga untuk menutup setiap suis peralatan setelah meninggalkan bilik atau ruang di dalam rumah.

### Guna Kipas Angin Kurangkan Pendingin Hawa

Sebaik-baiknya gunakan kipas angin (kipas dinding atau kipas berdiri) dan elakkan penggunaan pendingin hawa. Hanya gunakan pendingin hawa jika terlalu panas.

Jika anda menggunakan pendingin hawa, pastikan ruang tersebut tertutup sepenuhnya. Ia bertujuan menjimatkan tenaga. Cuci penapis pendingin hawa bagi memastikan ia boleh beroperasi secara efisien.

### Padam Lampu & Pilih Mentol Sesuai

Padam semua lampu bilik atau ruang yang ada di rumah sekiranya tiada sesiapa di situ.

Sebagai contoh, jika anda sekeluarga berehat di ruang tamu, pastikan lampu bilik tidur, ruang makan atau dapur di tutup. Pasangkan lampu di luar rumah jika perlu sahaja.

Berkaitan dengan pemilihan mentol lampu pula, gunakan satu mentol lampu besar jika memerlukan pencahayaan berbanding menggunakan mentol bersaiz kecil tetapi banyak bilangannya. Seelok-eloknya pilih lampu dan warna yang 'reflective' untuk 'ceiling' serta dinding sesuatu ruang di rumah anda. Lampu berteknologi led juga menggunakan tenaga yang sangat minima di samping kurang radiasi dan baik untuk kesihatan.

### Bijak Guna Peralatan Elektrik

Setiap kali mahu membasuh baju, elakkan basuh melebihi muatan. Sebaiknya guna muatan tidak terlalu penuh. Selain hasil cucian yang kurang bersih ia juga mengakibatkan penggunaan tenaga elektrik yang berlebihan.

Beri ruang kepada peti sejuk anda untuk 'bernafas'. Jarakkan peti sejuk anda dengan dinding sejauh 10 sentimeter bagi membolehkan peredaran udara yang lebih

efisien. Selain itu, jangan dedahkan peti sejuk secara langsung kepada sinaran matahari. Apabila keadaan sekeliling panas, lebih banyak tenaga diperlukan untuk peti sejuk anda untuk sejuk kembali.

Setiap kali anda buka peti ais, pastikan pintu peti ais itu ditutup rapat setelah digunakan. Rajin membersihkan habuk atau debu yang terdapat di koil peti ais anda. Letakkan peti ais pada tempat yang paling sejuk atau mempunyai pengudaraan yang baik di dapur anda.

Freezer yang penuh mengurangkan penggunaan tenaga. Jadi sekiranya 'freezer' peti ais anda kosong, isikannya dengan kiub ais atau bekas ais supaya tenaga tidak dibuang begitu sahaja. Jika anda merancang untuk bercuti atau balik kampung, setkan peti ais anda pada suhu yang minima.

Penuhkan pemanas air elektrik ke tahap maksimum setiap kali anda isi semula.

### Semak Bil Elektrik Bulanan

Pantau dari semasa ke semasa dan adakah ia konsisten, turun atau naik. Jika meningkat cuba tips yang telah diberikan. Analisa juga sama ada anda ada membeli peralatan elektrik atau elektronik yang baru. Jika ada gunakannya secara bijak dan kawal penggunaannya. 