

PANDUAN PENGGUNAAN TENAGA DENGAN CEKAP KETIKA BDR

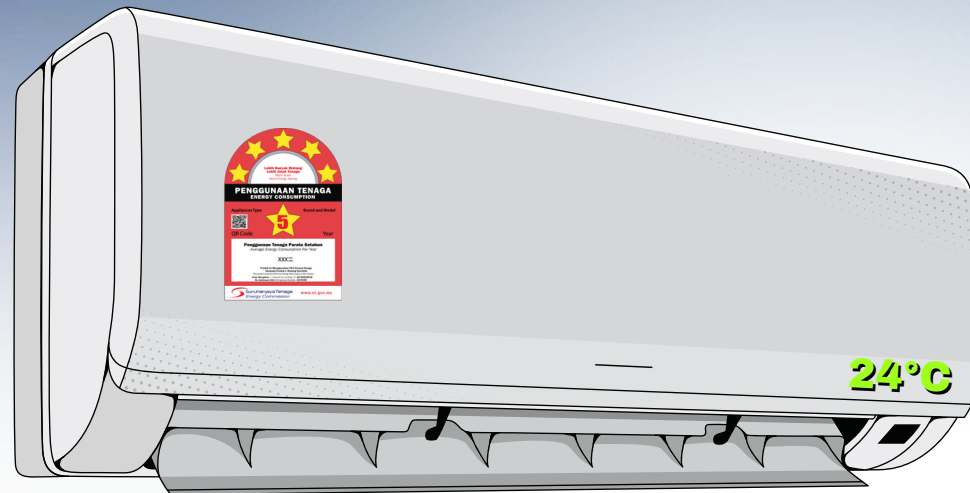
BDR?

BDR ialah singkatan kepada ***Bekerja Dari Rumah***, iaitu pelaksanaan **tugas hakiki di kediaman masing-masing** bagi menggantikan kehadiran fizikal ke pejabat.

KECEKAPAN TENAGA?

- Kecekapan tenaga membawa maksud **penggunaan tenaga yang minimum** untuk menyempurnakan kerja yang sama, tanpa mengganggu **keselesaan pengguna**.
- **Cekap tenaga = penjimatan bil elektrik.**

TIP
CEKAP TENAGA
YANG ANDA BOLEH
AMALKAN SEMASA BDR



1. Penggunaan Penyaman Udara

Suhu Optimum:

- Tetapkan suhu pada **24°C** untuk keselesaan yang menjimatkan.
- Dalam cuaca **panas dan lembap** di Malaysia, penetapan suhu bilik **16°C** sukar dicapai. **Pemampat (compressor)** akan bekerja pada **beban maksimum** secara **berterusan** dan meningkatkan penggunaan tenaga.



Penyelenggaraan:

- Lakukan pemeriksaan berkala dan bersihkan penapis habuk sekurang-kurangnya sekali seminggu.

Tip Pemilihan Unit:

- Sekiranya mempunyai bajet tambahan, pertimbangkan untuk menukar kepada penghawa dingin jenis *inverter* atau yang mempunyai penarafan label cekap tenaga 4 atau 5 bintang.



Label ST-SIRIM

2. Strategi Pencahayaan Bijak

- **Lampu LED:** Tukar kepada **lampu LED** untuk **kecekapan tenaga** yang lebih tinggi. Pastikan lampu tersebut mempunyai **Label ST-SIRIM** bagi menjamin keselamatan dan kualiti.
- **Cahaya Semulajadi:** Manfaatkan **cahaya siang** untuk **mengurangkan penggunaan lampu elektrik**. Gunakan **langsir nipis** bagi **menapis haba matahari** masuk ke dalam rumah.





3. Pemilihan Peralatan Berlabel Cekap Tenaga

- Digalakkan memilih peralatan elektrik yang memiliki **Label Cekap Tenaga ST** dengan penarafan **4** atau **5** bintang.



4. Disiplin Penutupan Suis & Elakkan Mod Tunggu Sedia (*Standby Mode*):

- **Tutup Suis:** Amalkan **menutup suis** peralatan elektrik apabila **tidak digunakan**.
- **Elakkan Mod Tunggu Sedia:** Pastikan peralatan **tidak dibiarkan** dalam **mod *standby*** kerana ia **masih** menggunakan tenaga elektrik secara berterusan.
- Langkah ini penting bagi **mengurangkan** pembaziran tenaga **tersembunyi (*standby power*)** serta membantu **mengawal** peningkatan bil elektrik.

Zon Waktu Skim ToU:



5. Pengoptimuman Skim Masa Penggunaan (ToU)

- Pengguna meter pintar boleh beralih untuk melanggan skim ToU.
- Penjimatan bil antara 5% sehingga 10% dengan kadar tarif lebih rendah pada waktu luar puncak (10 malam hingga 2 petang).